

LUNDI AUTREMENT

2025



ANALYSE DE LA PERSONNALITÉ PROFESSIONNELLE

Faites le point sur vos talents !

Pourquoi faire une analyse de la personnalité professionnelle?

RÉVÉLEZ VOS TALENTS

Vous êtes en réflexion sur votre avenir professionnel ? Vous souhaitez mieux vous connaître pour faire des choix éclairés ?

L'Analyse A2P est une démarche éprouvée qui vous aide à identifier votre Personnalité Professionnelle : votre manière naturelle de fonctionner dans un environnement de travail.

OBJECTIFS

- Mettre en lumière vos talents naturels et vos préférences professionnelles.
- Identifier les environnements, métiers ou missions qui vous correspondent vraiment.
- Vous positionner avec clarté dans votre parcours professionnel.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- Jeunes en recherche d'orientation : pour construire un projet professionnel aligné avec votre personnalité.
- Adultes en reconversion ou en évolution de carrière : pour choisir une voie cohérente avec vos aptitudes profondes.
- Professionnels en poste : pour évaluer l'adéquation entre votre rôle actuel et votre personnalité professionnelle.

DURÉE

Une semaine au maximum

COÛT PÉDAGOGIQUE

400 € HT par personne

Financement personnel/Employeur

L'analyse de la personnalité professionnelle est **incluse dans le bilan de compétences** proposé par Lundi Autrement (finançable par le CPF).

Identifiez vos talents naturels pour faire des choix professionnels alignés, durables et épanouissants.

Un accompagnement personnalisé

La méthode A2P d'analyse de la personnalité professionnelle suit trois phases:

1. ENTRETIEN INDIVIDUEL :

- Pour faire connaissance et expliquer la démarche
- Rebalayer votre parcours personnel et professionnel

2. PHASE DE QUESTIONNEMENT:

Réalisation de 2 questionnaires (QCM et questions ouvertes) :

- en autonomie ou accompagnée (assistance si besoin)
- dans les locaux de Lundi Autrement ou au domicile

3. RESTITUTION DES RÉSULTATS ET ÉCHANGES:

- a) Analyse en amont des réponses
- b) Restitution des résultats de l'analyse
- c) Echanges et confrontation d'idées

EN PRÉSENTIEL OU À DISTANCE

En présentiel (dans nos locaux à Bihorel, près de Rouen) ou en mixte présentiel et distanciel.

UN INTERLOCUTEUR DÉDIÉ

Un accompagnateur formé dédié par l'organisme Talents & Trajectoires vous accompagne du début à la fin de votre démarche.

Une assistance technique est assurée par le service administratif de LUNDI AUTREMENT.

EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ

Le contenu des échanges pendant l'analyse de personnalité professionnelle est soumis au secret professionnel.

Il n'est pas obligatoire de tenir votre employeur informé de votre démarche.

A vos côtés

MARCHE À SUIVRE

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) ?

- 1 Contactez-nous par mail, téléphone ou courrier. Nous identifierons ensemble la formule qui vous conviendra le mieux.
Email: contact@lundiautrement.fr
Téléphone: 02.78.77.02.67
- 2 Nous vous transmettrons par mail un devis précisant le montant (TTC) de la prestation, ainsi que ses dates de réalisation.
- 3 Si votre devis est accepté, vous signerez le contrat ou la convention de formation.
- 4 La prestation pourra démarrer sous un délai minimum de 14 jours calendaires. En concertation avec votre accompagnateur, vous établirez le planning des entretiens.

EN SITUATION DE HANDICAP ?

La prestation est ouverte à tout public.
Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

LUNDI AUTREMENT est porté par l'Entreprise Adaptée B2L Rédaction engagée depuis 14 ans pour l'emploi des personnes en situation de handicap.

*Une interrogation ? Besoin d'informations supplémentaires ?
Nous répondons à vos questions au 02.78.77.02.67.*

Qui sommes-nous ?



LUNDI AUTREMENT

Lundi Autrement est un organisme de formation porté par B2L Rédaction.

Nos sujets de prédilection sont:

- les ressources humaines, notamment vis-à-vis de l'intégration de travailleurs en situation de handicap
- la rédaction et la communication

[Cliquez ici pour découvrir notre site](#)

LUNDI AUTREMENT

UNE CONCEPTION DU TRAVAIL

Le travail occupe une part importante du temps des individus.

Le travail n'est pas un alibi, ni un prétexte occupationnel.

Le travail structure l'individu et forge sa personnalité. À ce titre, il mérite d'être structurant et contributif du plein épanouissement du travailleur (de l'employé au cadre dirigeant).

Le travail, pour être vécu de façon équilibrée, impose un alignement entre les capacités et les besoins des individus et les tâches à réaliser.

Les valeurs, les intérêts professionnels, les besoins et le sens au travail sont au centre de la démarche du bilan de compétences.

B2L RÉDACTION

B2L est une entreprise adaptée accueillant majoritairement des salariés en situation de handicap.

Son activité historique est centrée sur les mots:

- rédaction (procès-verbaux de réunions, supports de communication, etc.)
- maison d'édition (écrits d'auteurs sensibles au travail, à l'apprentissage sous toutes ses formes, aux situations de handicap et aux récits atypiques).

Elle porte désormais l'organisme de formation LUNDI AUTREMENT.



B2L

REDACTION
EDITION

Lundi Autrement
Formations et bilans de compétences



Faites le point sur vos talents !

*Besoin de renseignements ?
Contactez-nous !*

Lundi Autrement (B2L Rédaction)
Avenue des Hauts Grigneux
Immeuble Mach 6
76420 BIHOREL

Tel : 02.78.77.02.67
Mail : contact@lundiautrement.fr

(C) Lundi Autrement